

## **Trainingskamp 2023**

### **04 januari 2023**

Eindelijk, na zoveel jaar corona mochten we weer, op trainingskamp met de selectie naar Valencia. In ons achterhoofd nog het mooie Marbella, gingen we dus goed gemutst met de bus naar Rotterdam vanwaar er werd gevlogen op Valencia. Natuurlijk gingen er weer zat sponsors mee, Hartog Bouw, Maxxi kermis, Pourvous, Teus Luchhies, TMR, Hansi Capitano in de functie van voorzitter, de rest van het bestuur, Hein plasgootje, Tanco accordeon, en ene Ralf, maar die heeft de hele tijd vlieg angst gehad dus hij was erg stil. Uiteraard was ondergetekende Henki .....tankie ook ter plaatse om e.e.a. in goede banen te leiden.

Tot zover prima geregeld.

Toen we aankwamen in Valencia, hup naar het hotel, inchecken en toen, kamers prima, faciliteiten niet aanwezig maar het ergste was, geen bar in het hotel, alle mooie foto's van het dakterras met bar waren waarschijnlijk 65 jaar geleden genomen, nu was het er een puinhoop en gesloten. Afijn, het middag programma was een wijnproeverij, diner in een leuk restaurant en een team bespreking voor de tweede seizoenshelft.

De wijnproeverij moest in twee groepen, u raad het al, de ene groep in een kroeg dichtbij, de andere groep sloot zo snel mogelijk hierbij aan, er zijn nog mensen blijven hangen, maar dat gat onder glas in de grond waar wijn in gemaakt werd, ik zet mijn vraagtekens erbij. Vanwege alle drank werd het binnenpleintje een binnen vijver. Hein moest weer nodig, ikzelf ook trouwens. Eten in het restaurant was prima, team bespreking werd afgelast kortom eerste dag was zeer geslaagd. ( volgens de hoofdtrainer niet, maar zijn assistenten wisten niet hoe gauw ze bij het Chinese vrouwtje aan de overkant moeten komen.)

### **05 januari 2023**

De volgende dag, tussen 8 en 9 uur ontbijten, nou ja je had vuist en breekijzer nodig om het brood te breken of in stukken te krijgen. Alleen de koffie en thee waren goed iedereen was net op tijd, maar ik begon toch een beetje spanning te voelen. Op naar de training accommodatie, gelegen op een universiteit complex, mooie grasmat, maar hier ook niets te krijgen, selectie trainen wij op zoek naar een consumptie om te nuttigen, en jawel hoor, Teus luchhies was hem al gesmeerd om later met een tas drank ons te verblijden. Oh ja een paar oud selectie spelers probeerde ook nog aan te haken op de training, ha die hebben de rest van de dagen spierpijn gehad, de arme jongens, trouwens zag er ook niet uit hoe zij zich profileerde op de training. We praten hier over Bart, Raoul en Youssef. Na de training terug naar het hotel en lunchen, pasta en pasta en pasta en pasta, kortom niet mijn eten maar toch. Na de lekkere lunch gingen we door Valencia fietsen, we werden opgewacht en in drie groepen verdeeld, was een klein stukje lopen, is ongeveer een uur geworden en toen op de fiets achter een leuke dame door Valencia heen. Nou had onze reisleidster volgens mij een elektrische fiets, je kon ze amper bijhouden maar het is ons toch aardig gelukt, in een droog gelegde rivier is er een groepsfoto gemaakt. Hier sta ik ook nog op, u moet hem maar eens opzoeken en kijk vooral hoe vrolijk ik kijk, handen over elkaar sta ik mijn daar te verblijden. Die spanning he. Na de zeer geslaagde fietstocht door Valencia en het betalen van een paaltje in de weg, die Martin eruit gereden had, hij had zijn gehoor apparaat in het verkeerde oog zitten, terug naar het hotel alwaar een diner, u raad het al met pasta en vis werd geserveerd. Nou had iedereen honger, dus dan eten ze wel. Na het diner een voetbal quiz. Dat was lachen, waar moesten we zitten, de fitness ruimte stond vol met een oude warmte ketel en aanverwante artikelen, dus werd de quiz in het restaurant gehouden. Hier wil ik niet veel over kwijt, echter de groep waar Hansi Capitano in zat werd tot winnaar uitgeroepen, ik heb nog gevraagd om de VAR er te naar laten kijken, echter iedereen had zo'n dorst dat 2 seconde na de uitslag ik nog in mijn eentje in het restaurant zat, ben toen ook maar naar het eerder genoemde Chinese vrouwtje aan de overkant gegaan. Nachtelijke details zal ik u besparen, want als we iedereen die vermist werd moesten opgeven hadden we geen tijd meer om nog iets leuks te gaan doen. Eén ding wil ik

nog wel kwijt hierover, de gebroeders Hartog, kunnen geweldig met pijltjes gooien, als we alle pluchen dingen hadden mee willen nemen zou er een extra vliegtuig nodig geweest zijn, al met al een geslaagde dag en morgen weer vroeg op.

### **06 januari 2023**

De spanning stijgt, de dag van twee voetbal wedstrijden, Eerst een wandeling langs het strand, waar we overigens heel mooie hotels met goede accommodaties tegen kwamen, maar ja die prijs he, Na een wandeling van een uurtje gezellig een terrasje genomen, alwaar een lekkere koffie van Bart Slob werd genoten. Dat was een goed maakertje omdat hij ons zo lang had laten wachten op het vliegveld, loopt weg en laat zijn koffertje staan en zie dan maar eens terug te komen achter de douane, maakt niet uit, Maxxi kermis vond zijn koffie daar niet te drinken en gooide alles over de schoenen van Leo. Jawel weer die spanning he.

Nou moesten de mannen om 1500 uur zelf voetballen en om 2100 uur begon Valencia tegen Cadiz. Al met al kopzorgen voor onze hoofdtrainer, geen teambespreking, geen goede kleedkamers en douchruimte, en de tijd tussen alles, krap hoor, maar hij kan wel tegen een stootje, dus beginnen maar. Alle meegereisde mensen lekker in de zon, biertje erbij en voetballen maar. Over de wedstrijd wil ik weinig kwijt, deze nederlaag knaagt nog aan me, zal de spanning wel wezen, Alle begeleiders bleven achter, de selectie terug naar het hotel om ( pasta ) te eten, en wij de stad in om lekker te gaan smikkelen, en ja hoor waar komen we terecht, bij de grootste restaurant keten van de wereld, je weet wel die met Mc begint, nou ja was ook wel weer lekker. U begrijpt dat ook op dag twee het nodige is fout gegaan, de spanning stijgt verder. Op naar het stadion, Met Hein als navigator, het was tenslotte maar een kwartiertje, kwamen na ongeveer zes keer rond het stadion te zijn gelopen, net op tijd voor de wedstrijd binnen. Nou ben je als sponsor blij dat je zo iets krijgt aangeboden, maar de volgende keer zou ik toch graag een kaartje op de begane grond hebben, geloof dat we 38 trappen omhoog moesten, wedstrijd was bijna afgelopen toen we boven waren. Ook hier weer de nodige irritatie, hoofd trainer met assistenten liepen twee minuten voor het einde zelfs weg, waarom, zo'n slechte wedstrijd was het niet vergeleken bij die van zich zelf, kortom het was weer een geslaagde dag, taxi bij het stadion niet te krijgen, lopen naar het hotel en toen eindelijk iedereen weer bij het hotel was, u raad het al het Chinese vrouwtje aan de overkant. En vanaf dat moment zijn alle problemen echt begonnen, want eigenlijk was de tijd tot vertrek op zondag avond zo'n beetje vrij in te delen, hoe fout kan het gaan. Nou ja, op tijd naar bed gegaan, want morgen is het zaterdag en kunnen we lekker onze gang gaan.

### **07 januari 2023**

Alleen deze morgen is er een gezamenlijke oefening namelijk Padellen, een nieuwe rage waar wij als ouderen niets mee hebben. Selectie en geïnteresseerde wachtte dus op een bus die niet kwam, alles moest met de benenwagen kortom weer irritatie genoeg. Ik dacht dat onze hoofd trainer lekker aan het bijkleuren was, echter kwam het door zijn bloeddruk die lichtelijk steeds hoger werd. De rest van de dag was voor iedereen vrij te besteden, dus ( bijna ) iedereen was te vinden in de oude stad van Valencia alwaar diverse eet en drank gelegenheden onveilig werden gemaakt door de diverse groepen selectiespelers. Ook wij ( begeleiders en sponsors ) hebben diverse terrassen en eetgelegenheden gehad om de mooie binnenstad van Valencia te bezichtigen. Hier zijn we ook achter de muzikale achtergrond van Tanco accordeon gekomen, hij heeft mij gevraagd om zijn agent te zijn, er is film materiaal aanwezig, dus kom maar op met die boekingen. Uiteraard weer even langs onze Chinese vriendin om de dag door te nemen. In de ( late ) avondurtjes werd er door de meeste selectie spelers nog naar een disco/club gegaan waar ik ook nog even ben geweest. Wat een herrie, normale muziek draaien we niet meer, zit nu nog te shaken op mij stoel. Ik ben zoals gebruikelijk weer vroeg naar bed gegaan in slaap gevallen en weer wakker gemaakt om naar het hotel te vertrekken. Was weer erg gezellig, morgen de laatste dag.

## 08 januari 2023

Het is alweer de laatste dag, na het ontbijt, dat door de vele klachten toch steeds beter werd, konden we de dag vrij indelen, na het uitchecken en het wegzetten van alle koffers, waren er nog diverse mensen die uitstapjes maakte naar de oude binnenstad, Wij, sponsoren en trainers staf zijn naar de stad gegaan om nog enige inkopen te doen, daarna zouden we een goed restaurant zoeken waar we onder het genot van een borrel en een paella pan van gedachten konden wisselen, U raad het al, het ging weer volledig mis, Tanco accordeon had de bestelling gedaan. Toen we na een uurtje of drie vroegen of we zelf de rijst moesten bakken bleek de bestelling niet doorgekomen. Onze hoofd trainer was het zat, hij gooide de handdoek in de ring en zei heel nonchalant, zoek het nou maar uit. Ik ben er volgende keer toch niet bij. Uiteindelijk is het allemaal goed gekomen en zijn we toch maar weer beland bij de Chinese buurvrouw alwaar een hele grote tafel werd neergezet en waar wij in het chinees afscheid van haar konden nemen. Ondertussen bereikte de spanning zijn hoogtepunt toen alle koffers van vv Nieuwerkerk en de voetbal club uit Naaldwijk door de lucht vlogen omdat we beide in dezelfde hotelkamer onze spullen hadden opgeslagen, Zou het dan toch nog uit de hand lopen, massale vechtpartijen enz. Ik hield mij hart vast, nam nog een biertje en leunde heerlijk relaxed achterover. Uiteindelijk heeft onze Leo alle Naaldwijkers uit die hotelkamer geslagen en het in zijn eentje opgelost. Althans dat zegt hij zelf, Bravo Leo. Om 19.00 uur werden wij opgehaald en naar het vliegveld gebracht, op tijd vertrokken en op naar Amsterdam, jammer dat we na zo'n leuke trip op Amsterdam moeten landen, duurde weer een hele tijd voordat we onze koffers hadden, Gelukkig het enigste wat goed was geregeld waren de heenreis en terugreis van de luchthavens, uiteraard heb ik dat zelf gedaan. Rond 2.30 uur stapte ik mijn huis binnen, belde met het rode belletje, hetgeen ik had gekregen van Theo en de meisjes, het resultaat was geweldig, ik slaap nu op de logeerkamer. Al met al een geslaagd trainingskamp.

P.S. Ik maak dan wel overal grapjes over en steek de draak met ( vele ) mensen, ik wil iedereen bedanken die zijn of haar bijdrage heeft gedaan voor deze leuke trip. Het kan namelijk niet altijd vlekkeloos verlopen.

Toen ik gereed was met dit schrijven kwam ik erachter dat ik de dames Corinne en Jolanda ( bijna ) niet hebt genoemd in dit verslag. Deze dames hebben weer fantastische foto's gemaakt die ongetwijfeld op de website van de vereniging zijn te bewonderen. Mooie praatjes, maar over jullie kan ik geen grappen maken, anders krijgen we al die comprimerende foto's te zien die jullie van mij/ons hebben gemaakt.

Henk ter Maten