

TRAININGSCHEMA 2022-2023



DAG	VELD	Van	Tot	TEAM	TRAINER	KL
MAANDAG	VELD 1	16.00	17.30			
	VELD 1	17.45	19.15	JO13-1 / JO13-3	1x	1 & 2
	VELD 1	19.15	20.45	JO17-1 / JO16-1	1x	9 & 8
	VELD 1	20.45	22.15	JO19-1 / JO18-1	1x	11 & 10
MAANDAG	VELD 3	16.45	17.45	JO8-03 / JO8-04 / JO8-05 / JO8-06 / JO8-7	1x	
	VELD 3	17.45	19.15	JO8-1 / JO8-2 / JO9-1 / JO9-2 / JO9-3	1x	22 & 23
	VELD 3	19.15	20.45	JO14-1 / JO16-2	1x	5 & 4
	VELD 3	20.45	22.00	JO18-2 / JO19-3 / JO19-2	1x	? / ? / 19
MAANDAG	VELD 4	16.00	17.30			
	VELD 4	17.45	19.15	JO13-4 / JO13-2	1x	
	VELD 4	19.15	20.45	JO15-3 / JO15-4 / JO15-5	1x	
	VELD 4	20.45	22.15	JO18-3 / JO19-4	1x	
MAANDAG	VELD 5	16.00	17.30			
	VELD 5	17.45	18.55	JO12-1 / JO12-2 / JO12-3 / JO12-4 / JO12-5	1x	
	VELD 5	19.00	20.10	JO14-3 / JO14-4 / JO14-5	1x	
	VELD 5	20.15	21.30	o23-1	1x	1
MAANDAG	VELD 6	16.00	17.30			
	VELD 6	17.45	18.55	JO13-5 / JO13-6 / JO13-7	1x	
	VELD 6	19.00	20.10	JO17-2 / JO16-3 / JO16-4	1x	
	VELD 6	20.15	21.30	Dames 2 / JO17-3		
MAANDAG	VELD 7	15.30	16.30	JO6		
	VELD 7	17.45	19.15	JO11-3 / JO11-5 / JO14-2	1x	
	VELD 7	19.15	20.45	JO15-1 / JO15-2	1x	7 & 6
	VELD 7	20.45	22.15	o23-2 / JO17-4	1x	
MAANDAG	KG ZWEMBAD	16.00	17.30			
	KG ZWEMBAD	17.45	19.00			
	KG ZWEMBAD	19.00	20.15			
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30			

DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA TON TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAJNT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK

TRAININGSCHEMA 2022-2023


DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL
DINSDAG	VELD 1	16.00	17.30	Oefenwedstrijden		
	VELD 1	17.45	19.00	warming-up		
	VELD 1	18.45	20.15	WEDSTRIJDEN JO10 / JO11 / JO13		
	VELD 1	20.15	21.45	Wedstrijden Zat 1 / Zat 2 / O21 / O23		
DINSDAG	VELD 3	16.00	17.30			
	VELD 3	17.45	19.15		1x	
	VELD 3	19.15	20.45	JO14-1 / JO15-1	2x	
	VELD 3	20.45	22.15	JO19-1 / JO18-1 / ZAT2	2x	
DINSDAG	VELD 4	16.00	17.30			
	VELD 4	17.45	19.15	JO13-1 / JO13-3	2x	
	VELD 4	19.15	20.30	JO16-1 / JO17-1	2x	
	VELD 4	20.30	21.45	ZAT5 / ZAT3 / ZAT7	1x	
DINSDAG	VELD 5	17.45	18.45	warming-up		
	VELD 5	18.45	20.15	WEDSTRIJDEN JO14 / JO15 / JO16		
	VELD 5	20.15	21.45	WEDSTRIJDEN JO17 / JO18 / JO19		
DINSDAG	VELD 6	16.00	17.30		1x	
	VELD 6	17.30	18.40	MO13-1 / MO13-2 / MO15-2	1x	
	VELD 6	18.45	19.55	MO17-1 / MO17-2 / MO15-1	1x	
	VELD 6	20.00	21.30	MO19-1 / Dames 1	1x	
DINSDAG	VELD 7	16.00	17.30			
	VELD 7	17.45	19.15	JO11-1 / JO11-2 / JO11-4 / JO11-6		
	VELD 7	19.15	20.45	ZAT 1	1x	1
	VELD 7	20.45	22.15	ZAT 1	1x	1
DINSDAG	KG ZWEMBAD	16.00	17.30		1x	
	KG ZWEMBAD	17.45	19.00		1x	
	KG ZWEMBAD	19.00	20.15		1x	
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30		1x	

DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA TON TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAJNT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK



TRAININGSCHEMA 2022-2023


DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL
WOENSDAG	VELD 1	17.45	19.00			
	VELD 1	19.00	20.15	Oefenwedstrijden & competitiewedstrijden recreatie teams		
	VELD 1	20.15	21.30	Er zijn 2 wedstrijden per avond mogelijk		
WOENSDAG	VELD 3	15.15	16.30		1x	
	VELD 3	16.30	17.45	JO11-07 / JO11-08 / JO11-09 / JO11-10	1x	
	VELD 3	17.45	18.55	JO12-1 / JO12-2 / JO12-3 / JO12-4 / JO12-5	2x	
	VELD 3	19.00	20.10	JO14-3 / JO14-4 / JO14-5	2x	
	VELD 3	20.15	21.30	JO18-3 / JO19-3 / o23-2	1x	
WOENSDAG	VELD 4	16.00	17.30			
	VELD 4	17.45	18.55	JO10 tm JO16 keepers recreatie	1x	
	VELD 4	19.00	20.10	JO17-2 / JO18-2	2x	
	VELD 4	20.15	21.30	Zondag 6 / Zondag 7 / Zondag 4	1x	
WOENSDAG	VELD 5	16.00	17.30			
	VELD 5	17.45	18.55	JO9-04 / JO9-05 / JO9-06 / JO9-7	1x	
	VELD 5	19.00	20.10	JO17-3 / JO17-4 / JO19-4	1x	
	VELD 5	20.15	21.30	Zondag 8 / Zondag 9 / ZAT 6	1x	
WOENSDAG	VELD 6	16.00	17.30			
	VELD 6	17.45	18.55	JO13-5 / JO13-6 / JO13-7	2x	
	VELD 6	19.00	20.10	JO15-3 / JO15-4 / JO15-5	2x	
	VELD 6	20.15	21.30	Zondag 3 / ZAT 4 / Zondag 2	1x	
WOENSDAG	VELD 7	15.15	16.00			
	VELD 7	16.30	17.45	JO10-1 / JO10-2 / JO10-3 / JO10-4 / JO10-5 / JO10-6 / JO10-	1x	
	VELD 7	17.45	18.55	MO08-1 / MO09-1 / MO11-1 / MO11-2	1x	
	VELD 7	19.00	20.10	JO16-3 / JO16-4	1x	
	VELD 7	20.15	21.30	Zat 5 / VR2 DAMES	1x	
WOENSDAG	KG ZWEMBAD	16.00	17.30			
	KG ZWEMBAD	17.45	19.00	G pupillen	1x	
	KG ZWEMBAD	19.00	20.15			
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30	G senioren	1x	

DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA TON TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAIKT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK

TRAININGSCHEMA 2022-2023


DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL
DONDERDAG	VELD 1	16.00	17.30			
	VELD 1	17.45	19.15	JO13-1 / JO13-3	3x	
	VELD 1	19.15	20.45	ZAT 1	2x	
	VELD 1	20.45	22.15	ZAT 1	2x	
DONDERDAG	VELD 3	16.00	17.30			
	VELD 3	17.45	19.15	JO8-1 / JO8-2 / JO9-1 / JO9-2 / JO9-3	2x	
	VELD 3	19.15	20.45	ZAT2 / o23-1	3x	
	VELD 3	20.45	22.15	ZAT2 / o23-1	2x	
DONDERDAG	VELD 4	16.00	17.30			
	VELD 4	17.45	19.15	JO13-2 / JO13-4	2x	
	VELD 4	19.15	20.45	JO16-1 / JO17-1	3x	
	VELD 4	20.45	22.15	JO19-1 / JO18-1	3x	
DONDERDAG	VELD 5	16.00	17.30			
	VELD 5	17.30	18.55	JO11-1 / JO11-2 / JO11-4 / JO11-6	2x	
	VELD 5	19.00	20.25	JO14-1 / JO16-2	3x	
	VELD 5	20.30	21.45	Zat 8 / 7 vs 7 / Zondag 5	1x	
DONDERDAG	VELD 6	16.00	17.30			
	VELD 6	17.30	18.40	MO13-1 / MO13-2 / MO15-2	2x	
	VELD 6	18.45	19.55	MO17-1 / MO17-2 / MO15-1	2x	
	VELD 6	20.00	21.30	MO19-1 / Dames 1	2x	
DONDERDAG	VELD 7	16.00	17.30			
	VELD 7	17.45	19.15	JO11-3 / JO11-5 / JO14-2	2x	
	VELD 7	19.15	20.45	JO15-1 / JO15-2	2x	
	VELD 7	20.45	22.15	JO19-2	2x	
DONDERDAG	KG ZWEMBAD	16.00	17.30			
	KG ZWEMBAD	17.45	19.00			
	KG ZWEMBAD	19.00	20.15			
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30			

DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA TON TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAJNT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK

TRAININGSCHEMA 2022-2023


DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL
VRIJDAG	VELD 1	16.00	17.30			
	VELD 1	17.45	19.00	JO11-07 / JO11-08 / JO11-09 / JO11-10		
	VELD 1	19.00	20.15			
	VELD 1	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 3	16.00	17.30			
	VELD 3	17.45	19.00	JO8-03 / JO8-04 / JO8-05 / JO8-06 / JO8-7	2x	
	VELD 3	19.00	20.15	Zat 5	2x	
	VELD 3	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 4	16.00	17.30			
	VELD 4	17.45	19.00	JO10-1 / JO10-2 / JO10-3 / JO10-4	2x	
	VELD 4	19.00	20.15			
	VELD 4	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 5	16.00	17.30			
	VELD 5	17.45	19.00	JO10-5 / JO10-6 / JO10-7	2x	
	VELD 5	19.00	20.15			
	VELD 5	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 6	16.00	17.30			
	VELD 6	17.30	18.45	MO08-1 / MO9-1 / MO11-1 / MO11-2	2x	
	VELD 6	19.00	20.15			
	VELD 6	20.15	21.30			
VRIJDAG	VELD 7	16.00	17.30			
	VELD 7	17.45	19.00	JO9-04 / JO9-05 / JO9-06 JO9-7	2x	
	VELD 7	19.00	20.15			
	VELD 7	20.15	21.30			
VRIJDAG	KG ZWEMBAD	16.00	17.30			
	KG ZWEMBAD	17.45	19.00			
	KG ZWEMBAD	19.00	20.15			
	KG ZWEMBAD	20.15	21.30			

DE SLEUTELS VAN DE HEKKEN "KG ZWEMBAD" VIA TON TE VERKRIJGEN, DE LAATSTE GROEP DIE ER TRAJNT DOET HET LICHT UIT EN SLUIT HET HEK

TRAININGSCHEMA 2022-2023



DAG	VELD	VAN	TOT	TEAM	TRAINER	KL
ZATERDAG						
	Veld 7	08.30	10.00	JO7 (F0) groep		
ZATERDAG						
VELD	VELD 3	09.00	10.00	TRAININGEN	JO8 & JO9 SELECTIE	
VELD	VELD 3	10.00	11.00	TRAININGEN	JO10 & JO11 SELECTIE	
VELD	VELD 4	11.00	12.15	TRAININGEN	JO12 & JO13 SELECTIE	
VELD	VELD 4	12.15	13.30	TRAININGEN	JO14 & JO15 SELECTIE	
VELD	VELD 4	13.30	15.00	TRAININGEN	JO16 & JO17 SELECTIE	
VELD	VELD 4	15.00	16.30	TRAININGEN	JO18 & JO19 SELECTIE	

BIJZONDERHEDEN:

OP DE **DINSDAGAVOND & WOENSDAGAVOND** BLIJFT **VELD 1 DE HELE AVOND** VRIJ VOOR OEFENWEDSTRIJDEN, COMPETITIEWEDSTRIJDEN
MASTERCLASS ACTIVITEITEN VAN DE TC.

OP DE **DINSDAGAVOND** BLIJFT **VELD 5 VAN 18.45 TOT 22.45 UUR** VRIJ VOOR OEFENWEDSTRIJDEN, TRAININGEN, WEDSTRIJDEN EN
MASTERCLASS ACTIVITEITEN VAN DE TC.

DE 2 AANWEZIGE GROTE DOELEN ZIJN ALTIJD VOOR DE KEEPERSTRAININGEN BESCHIKBAAR.