

## **Trainingskamp Valencia**

Goedendag allemaal, hierbij het beloofde verslag betreffende het trainingskamp in Valencia:

Allereerst de beste wensen voor iedereen in het nieuwe jaar 2026, en met name richting onze voorzitter Hans en zijn gezin, we hopen met zijn allen op een voorspoedig herstel voor Hans en wensen zijn gezin hier veel sterkte toe.

Even wat algemene informatie, ik heb mijn voorwoord bijgevoegd achter dit verslag, waarom?, dit word later wel duidelijk.

Buiten de selectie om waren de volgende bestuursleden aanwezig, Hein de Jong, Nick Rocks, Henry Rutten, Norbert Voshol en Marc Fierens. Tel hierbij op Tanco Mulderij en Rob de Bruin ( als oud bestuursleden ) Onze sponsors deze reis waren, ondergetekende, Arnaud ter Maten, Max den Hartog, Erik van den Berg, Peter den Hartog en Mark Capitein. Er zijn twee sponsors op het laatste moment afgehaakt t.w. Alon van Wanum en Teus Pel, helaas maar het is niet anders.

Ook onze dames van de fotografie waren mee, u kent ze Jolanda van het Kaar en Corinne Verkuil.

Op 31 december hebben via de WhatsApp het draaiboek ontvangen in twee delen, een regulier programma en een aangepast sponsor programma. Nu verbleven wij ook allen op basis van logies en ontbijt. HUH in mijn achterhoofd begon het al te kriebelen, maar vooruit laten we de reis beginnen:

### **09-01-2026 dag 1**

Om 2.30 uur, midden in de nacht, was het verzamelen bij onze vereniging alwaar een bus gereed stond om ons naar Schiphol te brengen. Gelukkig waren de weersomstandigheden sterk verbeterd dus deze reis verliep vlekkeloos. Inchecken was al gebeurd, dus koffers afgeven en het vliegtuig in. Na een voorspoedige vlucht de bus in naar het hotel alwaar een paar dissidenten, die de dag daarvoor al gegaan waren, ons opwachten en ons ontvingen met een grijns van hier tot Tokio op hun gezicht. Zij waren immers lekker uitgerust en wij hadden er bijna een dag opzitten. Niet getreurd, spullen naar de kamer brengen en het middag programma afwerken. Het weer wat men opgaf was fantastisch dus wat kon ons gebeuren. Nou zal ik u vertellen, aangezien er zelf voor lunch en diner moest worden gezorgd viel de hele groep uit elkaar. Ik zelf ben met een groep naar dat Chinese tentje geweest, bij ons vorige slechte hotel, men kon ons nog en de tapas met bier vloeide rijkelijk. Later zijn we aangesloten bij een groep sponsors die in een strandtent zaten. Daar hebben we heerlijk in de zon gezeten. De selectie zou een strandtraining doen maar daar hebben wij niets van gezien. Er stond ook nog een bierproeverij op het programma maar die is volgens mij niet doorgegaan. In het hotel aangekomen ben ik even gaan liggen op bed om e.e.a. te overdenken. De kriebels in mijn hoofd werden steeds groter maar ik kon er ( nog ) niet achter komen wat het was waar ik mijn zorgen om zou maken. Helaas ben ik in slaap gevallen en werd ik 24.00 uur wakker, mijn telefoon had roodgloeiend gestaan, jammer dan, ben weer in bed gestapt en lekker liggen slapen tot 7.30 uur de andere ochtend. Helaas heb ik wel de voetbalquiz gemist.

### **10-01-2026 dag 2**

Ik zelf was redelijk uitgerust en vanuit mijn hotelkamer liep ik naar de ontbijtzaal. Onderweg kwam ik spelers tegen die net terug kwamen van hun nachtelijke escapades. Ook toen ik even naar buiten liep stopten er nog steeds taxi's voor ons hotel met bekende gezichten. En ik maar denken dat Brabantse nachten lang zijn, in Valencia duren deze waarschijnlijk iets langer. Na het ontbijt stond er een training van de selectie op het programma, als enige sponsors gingen Peter den Hartog en ikzelf mee. De rest van onze sponsors sliep uit, ging wandelen enz. Weer kreeg ik last van kriebels in mijn hoofd. Ik kon het nog niet plaatsen. Sponsors en bestuur gingen in de middag naar de bekende Markthal van Valencia en zouden daar ergens lunchen. Het was ook padel middag, dus degene die gingen padellen moesten hun

kleding enz, meenemen. Rondom de Markthal zijn voldoende terrassen en restaurantjes, nu moet men weten dat met de vele hoge gebouwen het altijd raadzaam is om iets uit te zoeken waar men in de zon kan zitten. U raad het al, één bestuurslid had dit restaurant uitgezocht, zal zijn naam niet noemen, maar hij moet nog een hoop leren. We zaten in de schaduw, Marc Captein, hij had een T-shirt aan, is gauw naar een winkel met skipakken gegaan. Daar zaten we dus te blauwbekken in de kou, met een paar potjes chips op tafel, zgn, Tapas. Al met al was het gezellig echter de tijd ging zo snel dat het padellen die dag, voor degene die bij ons zaten niet is doorgegaan. Dit omdat er een gezamenlijk diner op kosten van de vereniging om 20.00 uur op het programma stond.

Het restaurant zag er geweldig uit, lange tafel en een gezellige sfeer. Voor aanvang van het diner heeft de aanvoerder van de selectie, op krukken, nog een prachtig verhaal gehouden en verschillende spelers in het zonnetje gezet. Uiteraard weer allemaal Tapas, wel lekker maar na zoveel Taps wil je wel een stukje vlees op je bord. Maakte voor sommige bestuursleden niet uit die schoven alles naar binnen. Dit was de eerste keer dat ik verschillende mensen heb gesproken, buiten bestuur en sponsors. Hierna werd de avond afgesloten op de Rooftop bar in ons hotel, alwaar Tanco nog even zijn accordeon kunsten mocht vertonen, de beveiliging van het hotel had hier bezwaar tegen, dus dat was gauw afgelopen. Op tijd naar bed want morgen weer een dag. De kriebels in mijn hoofd waren iets minder maar toch nog steeds duidelijk aanwezig.

### **11-01-2026 dag 3**

De volgende ochtend na het ontbijt werd de rotonde afgezet met hekken, het bleek dat er in Valencia de 10 en 5 kilometer werd gelopen. Indrukwekkend om ca. 16.000 lopers voorbij te zien komen. Het voetvolley van de selectie ging niet door dus ben ik met een paar andere mensen naar de start-finish gelopen om e.e.a. te aanschouwen. Mooi gezicht hoe men in deze stad meeleeft met zijn sporters, één grote happening. Tijdens onze wandeling kwamen we de selectie tegen, die ook was gaan wandelen in die grote rivierbedding die door Valencia heen loopt. Ergens een bak koffie gedronken en terug naar het hotel. Er stond die middag een fietstocht op het programma, maar eerst even naar Ierse pub waar de wedstrijd Heereveen tegen Feyenoord werd uitgezonden. De tijdspanne was dusdanig dat het of fietsen was of de wedstrijd uitkijken in de pub. U begrijpt het al, alles viel weer uit elkaar. Nu schijnt het altijd zo te zijn dat Feyenoord niet goed voetbalt als wij op trainingskamp zijn, verleden jaar nederlaag in de eigen kuip tegen Utrecht, dit jaar een late gelijkmaker tegen Heerenveen. Nou ja is niet anders. De avond zou voor ons sponsors en bestuur worden afgesloten met een culinaire tour door Valencia. Zo'n culinaire tour zou weer betekenen dat er overal een tapas hapje zou worden gegeten, nou daar had eigenlijk niemand meer trek in. Er is ten besloten dat we een goed steak house zouden vinden om ons te goed te doen aan een lekker stukje vlees. Een bekende sponsor stelde voor om de rekening te betalen, nou men heeft de grootste stukken vlees uitgezocht die er waren. Al met al een geslaagd diner met alles er op en aan. De avond afgesloten in het casino en op tijd weer naar bed. En toch die kriebels blijf ik voelen!!

### **12-01-2026 dag 4**

Na het ontbijt werden de groepen weer opgesplitst, de selectie naar de laatste training en bestuur met sponsors naar een golfbaan langs de kust, alwaar wij mochten proberen een bal zo ver mogelijk te slaan en een bal in een putje te krijgen. De lunch was voortreffelijk dus al met al een geslaagde ochtend. In de middag hadden bestuur en selectie gesprekken met elkaar dus gingen enkele sponsors hun eigen weg. Naar het strand of een wandeling maken enz. De avond zou worden afgesloten met het eten van een pizza, echter bestuur en sponsors wilden in een tentje eten met goed vlees in de hoop dat er weer een sponsor zou opstaan om dit te betalen. Men zat te debatteren over hoe groot het varkenshaasje moest zijn, 200 of 300 gram. Nu werden mijn kriebels hoofdpijn, ineens was het mij duidelijk wat er op dit

trainingskamp niet goed ging. Mijn zoon, die mij heel goed kent zei nog tegen mijn Pa wind je niet op. Sorry jongen het is te laat. Ik was woest over de gang van zaken. De ober die de bestelling kwam opnemen keek verbaast toen ik zie dat ik niets hoefde, ben opgestaan en weg gegaan. Buiten appte ik Menno Homan waar ze zaten, gelukkig maar een paar honderd meter bij ons vandaan.

Daar zaten onze jongens die de tweede seizoenshelft in moesten. Als een kudde schapen in een te klein restaurant. Ben naar binnen gegaan en heb het volgende betoog gehouden:

\*Ik ben helemaal klaar met dit trainingskamp

\*heb nog met niemand van leiding of spelers kunnen praten.

\*schaam me eigen diep dat ik niet heb ingezien dat er van teambuilding tussen de gehele groep niets is gekomen.

\*iedere keer worden we uit elkaar getrokken, doen nauwelijks iets samen

\*nieuwe jeugdspelers die mee zijn ken ik niet eens, schandalig

\*begrijp dat men de sponsors willen verwennen maar geen 4 dagen lang.

Toen gebeurde er iets wat mij bijna nooit overkomt, ik brak en kon mijn tranen nauwelijks binnen houden. Ik begrijp niet dat dit heeft kunnen gebeuren, altijd was daar de gezamenlijke lunch en diner, waar er tijdens het eten gesprekken werden gevoerd over alle onderwerpen die maar bespreekbaar waren. Je praatte met iedereen, spelers, trainers, assistenten, bestuursleden en sponsors. Iedere maaltijd was een feest en dit alles heb ik op dit trainingskamp niet mogen ondervinden. Dit was ook altijd goed voor de teambuilding, spelers herkende de sponsors na het trainingskamp als ze bij een wedstrijd kwamen kijken. Ben buiten op een stoeltje gaan zitten en diverse jongens erkende mijn gelijk, zij hadden het zelfde gevoel. Hierna zijn we als groep naar een tent gegaan en hebben er nog een gezellige avond van gemaakt. De sponsors en bestuur kwamen, nadat zij de 200 of 300 gram vlees op hadden ook nog even aan, al met al een goede afloop.

### **13-01-2026 laatste dag.**

Ja dan komt er een einde aan het trainingskamp, voor 12.00 uur uitchecken, even de stad in om nog wat te shoppen, bezichtigen en koffie te drinken. Om 15.30 de bus in, die er pas om 16.45 was. Gauw inchecken, het vliegtuig vertrok een half uur eerder, en naar huis.

Dit wil natuurlijk niet zeggen dat ik het trainingskamp niet gezellig of geslaagd vond. Petje af voor degen die alles hebben getracht in goede banen te leiden. Ik kan niet zeggen of onze selectie beter of slechter is geworden, het enige wat ik weet is dat er twee of drie spelers straf hebben en in het tweede moeten spelen.

Mijn advies voor volgend jaar is, regel een hotel met vol pensioen, dit zijn namelijk de momenten dat we met elkaar eten, praten en lachen. Plan hier tussen door verschillende uitjes voor sponsors, zorg ervoor dat sponsors ook aanwezig zijn bij de trainingen enz. Sorry voor mijn uitbarsting op maandag avond, maar voor mijn gevoel zijn alle dingen die ik vooraf had vermeld niet aan de orde geweest. Ik hoop dat iedereen het naar zijn zin heeft gehad en dat er in de spelers groep toch een vorm van teambuilding heeft ondervonden.

Nu zaterdag de wedstrijd tegen Almkerk, ik hoop dat jullie als team er net zoveel uithalen als verleden jaar. Gewoon de drie punten thuis houden.

Henk ter Maten

## Voorwoord trainingskamp Valencia:

Hallo allemaal, niet zoals jullie gewend zijn achteraf maar vooraf al een stukje van mij. We gaan weer op trainingskamp van 9 t/m 13 januari waarvan ik weer verslag gaat doen. Waarom dit stuk, nu gewoon omdat we als VV Nieuwerkerk toch wel iets hebben bereikt. We spelen nu in de eerste klasse C en ik moet zeggen dat we daar gewoon tussen passen. Na de eerste drie wedstrijden stonden wij zonder nederlaag gewoon bovenaan. Ik ben naar onze hoofd coach gegaan en gevraagd waar hij mee bezig was, 9 punten uit drie wedstrijden, hou op zeg, dan spelen we volgend jaar 4<sup>e</sup> divisie, dat kan toch niet. Nou hij heeft heeeel goed geluisterd, we hebben hierna met de volgende zes wedstrijden nog maar één punt gehaald. Eindelijk een coach die naar mij luistert, dat bied perspectief.

Over het algemeen hadden we met de volgende problemen te maken:

- \*onze oudere spelers hebben vaak ( langere ) blessures
- \*basis speler viert bruiloft op zaterdag en neemt nog een basisspeler mee als getuige.
- \*volgens mij spelen we een verkeert systeem ( 4-4-2 ) en moeten we weer naar 4-3-3.
- \*mentale en fysieke weerstand is heel matig.
- \*een voorsprong behouden schijnt moeilijk te zijn, hoe vaak geven we de wedstrijd uit handen.
- \*in de wedstrijd verslagen komt het woord onnodig heel veel voor.
- \*hebben we de goede vervangers, talenten, om in te vallen en mee te doen voor handhaving, zeker wel, echter de nieuwe aanwas moet even wennen aan het spelen van deze wedstrijden in de eerste klasse.

Al met al genoeg te doen voor mij op het trainingskamp.

Nou was het vorige trainingskamp in Valencia één grote ramp. Nu echter gaan we naar een goed hotel ( volgens zeggen ) dicht bij de culturele voorzieningen en dicht bij het centrum. De voorbereidingen voor deze trip zijn al niet goed begonnen. We vliegen vanaf Amsterdam en landen op Rotterdam. Moeten we weer een bus regelen en wie gaat dat betalen, Natuurlijk één van de sponsors. Over sponsors gesproken, er gaat een nieuwe lichting ( jonge ) sponsors mee. Voor de achterblijvers, wees niet ongerust, ik zal er zorg voor dragen dat deze sponsors iedere avond op tijd op bed liggen en zich keurig gedragen. Het is fijn om te weten dat deze jonge knapen hart voor onze vereniging hebben, uiteraard geldt dit ook voor onze ouderen sponsors. Deze oudere garde trekt al jaren de kar, kunnen we overigens niet zeggen van het bestuur, die gaan alleen maar mee om gratis te eten en te drinken. JaJa zelfs Rob de Bruin gaat weer mee!!!

Tijdens deze trip zullen we ook weer moeten brainstormen over de volgende vragen:

- \*kunnen we verder met deze trainer??
- \*welk systeem van voetballen past bij ons???
- \*kunnen we verder met het technische beleid?? ( exit Henri )
- \*kunnen we verder met deze selectie?? ( inpassen eigen jeugd )
- \*kunnen we verder met deze voorzitter??
- \*eventuele vragen die bij u opkomen, mail ze naar me en ik zal zeker zorgen dat deze worden meegenomen.

Verder heb ik nog één heel klein puntje van kritiek

\*voor buitenstaanders en ( een heleboel ) sponsoren zou het leuk zijn om te weten wie wie is bij de huidige selectie, zo loopt er een assistent van de trainer bij de selectie, hij lijkt een beetje op Zlatan Ibrahimovich die eigenlijk niemand kent. Misschien een idee om het volgende seizoen gewoon weer met een bijeenkomst voor selectie en sponsoren te komen met een zogenaamde voorstel ronde.

Al met al, er is zat werk dat ik kan verrichten op het trainingskamp. Rest mij alleen om iedereen die meegaat vijf hele leuke dagen te wensen en er een goed trainingskamp van te maken.

P.S. aangezien ik in december de 70 jaar aan tikt, ga ik er maar van uit dat dit mijn laatste trainingskamp word, ik weet het, dat word een heel gemis, zoveel voetbal intelligentie. Maar misschien staat er iemand anders op die net zoveel verstand heeft van voetballen dan ik.

Met sportieve groet

Henk ter Maten.